



# Stuttgarter Schwimmschule

Lerne **RICHTIG**  
schwimmen



## Wichtige Kursinformationen

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Voraussetzungen:

Die Kurse sind für Kinder ab 4 Jahre, die Freude am Wasser haben. Sie sollten offen für neue Menschen sein und zudem keine Probleme haben einen Kurs auch ohne Eltern zu besuchen.

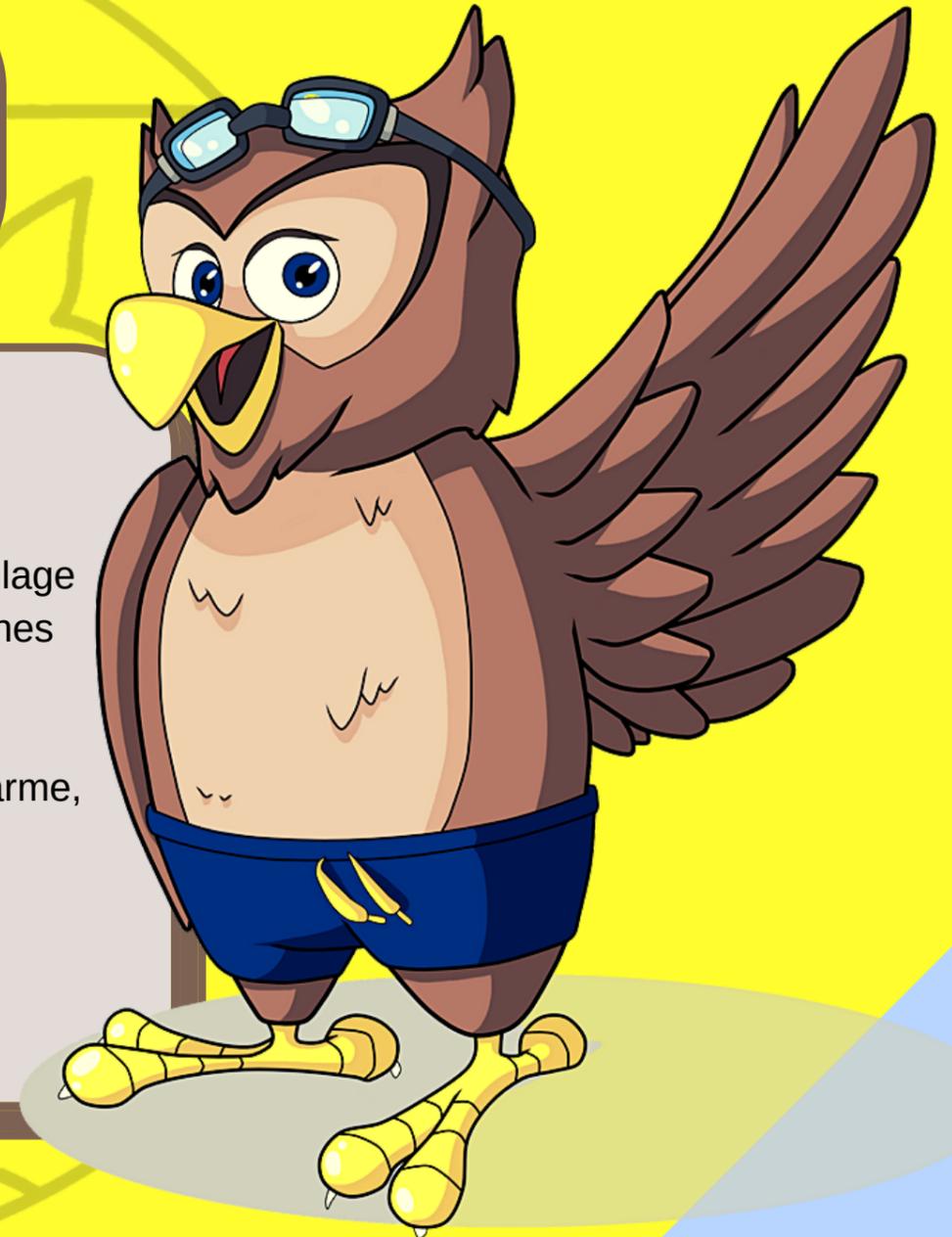
## Kursinhalte:

Die Kinder lernen zu Beginn mit Spiel und Spaß die wichtigen Fertigkeiten Schweben, Gleiten, Tauchen, Springen und Antreiben im Wasser. Für das Seepferdchenabzeichen schwimmen die Kinder mindestens 25m in Bauchlage mit Brustarmzug und Wechselbeinschlag sowie in Rückenlage mit Wechselbeinschlag ohne Hilfsmittel. Ein weiterer Prüfungsbestandteil ist das Heraufholen eines Gegenstandes aus schulertiefem Wasser.

Nach dem „Seepferdchen“ erlernen die Kinder im Aufbaukurs den Brustbeinschlag, die Rückenarme, das Gleiten und Abstoßen, einen Kopfsprung vom Beckenrand und die ersten Schritte des Kraulschwimmens. Abschließend werden im Bronzekurs längere Strecken auf der 25m Bahn absolviert, die Technik und das Tauchen weiter verbessert, um schließlich das Jugendschwimmabzeichen in Bronze zu erreichen und sicher schwimmen zu können.

## Ziele:

Spaß und Freude am Element Wasser. Die ersten Schritte zur Selbststrettung. Verschiedene, deutlich erkennbare Schwimmstile, die über längere Strecken geschwommen werden können. Kopfsprung vom Beckenrand und das Tieftauchen bis zu 2m Wassertiefe.



# GRUNDLAGEN IM WASSER I

## Vermittlung von schwimmerischen Grundfertigkeiten

### Atmen

Aus Mund und Nase ins Wasser blubbern, unter Wasser ausatmen (gegen den Wasserwiderstand)

### Tauchen

Mund, Nase, Augen und Ohren unter Wasser, Ausatmen, Abtauchen, Augen öffnen

### Schweben

Schweben in Rückenlage - Seestern (mit Nudel)

### Gleiten

Abstoßen und im Wasser schweben = gleiten

### Springen

Verschiedene Sprünge ins Wasser (mit Nudel) sowie selbstständiges heraus klettern

### Antreiben

Wechselbeinschlag - Kraul und Rückenbeinschlag, Brustarmzug, Start in Rücken- und Bauchlage, ankommen in Rücken und Bauchlage, bewegen in Rücken- und Bauchlage

### Kursziele

(Kursempfehlung Grundlagen im Wasser II)

- Selbstständiger Sprung ins Wasser
- Aus Mund und Nase ins Wasser blubbern
- Gesicht unter Wasser tauchen
- Im Wasser mit der Nudel schweben - Ohren unter Wasser
- Wechselbeinschlag - Rücken/Kraulbeine
- Brustarmzug mit gleiten



# GRUNDLAGEN IM WASSER II

**Verbesserung der Grundfertigkeiten -  
Schwimmen ohne Hilfsmittel**

## Atmen

Entspanntes Ausatmen unter Wasser

## Tauchen

Kopfüber abtauchen mit offenen Augen - Ring heraus  
holen

## Schweben

Schweben in Rückenlage - Seestern (ohne Nudel)

## Gleiten

Starkes Abstoßen (Rakete) schweben ohne Nudel

## Springen

Sprung ins Wasser ohne Nudel

## Antreiben

Kombination Beine, Brustarme/Kraulbeine

**Voraussetzung:**  
Ziele des Kurses  
Grundlagen  
im Wasser I

## Kursziele

### (Kursempfehlung Aufbaukurs)

- Reinspringen und Rückenschwimmen mit Wechselbeinschlag ohne Schwimmhilfe und Unterstützung - mindestens 25m im Schwimmbecken oder 3 Bahnen im Lehrschwimmbecken
- Brustarme/Kraulbeine mit gleiten und unter Wasser ausatmen
- Gleiten, Schweben, mit offenen Augen tauchen

## Seepferdchen Abzeichen

Sprung vom Beckenrand und mindestens 25m in Bauchlage mit Brustarmzug und Wechselbeinschlag (ggf. auch mit Brustbeinschlag) sowie in Rückenlage mit Wechselbeinschlag ohne Hilfsmittel schwimmen. Heraufholen eines Gegenstandes mit der Hand aus schultertiefem Wasser.



# AUFBAUKURS - SCHWIMMEN FESTIGEN

Schwimmfähigkeit festigen und  
Schwimmtechnik verbessern

- Rückenschwimmen mit Arm- und Beinschlag
- Brustbeinschlag
- Kopfsprung vom Beckenrand oder vom Startblock
- Kraularmzug und Atmung
- Absolvieren längerer Teilstrecken bis (100m)



## Kursziele (Kursempfehlung Bronzekurs)

- Ordentliche Schwimmtechnik im Rücken- und Brustschwimmen
- Grundlagen im Kraulschwimmen
- 100m am Stück schwimmen
- Kopfsprung
- Abstoßen, Gleiten und Schweben in Bauch- und Rückenlage

Voraussetzung:  
Ziele des Kurses  
Grundlagen  
im Wasser II



# BRONZEKURS - SICHER SCHWIMMEN

Schwimmtechnik optimieren und  
Ausdauer verbessern

- Rücken,- Kraul- und Brustschwimmtechnik verbessern
- Startsprung verbessern
- Kippwende erlernen
- Schwimmerische Ausdauer verbessern
- Baderegeln kennen

Kursziele  
(Kursempfehlung Silberkurs)

- Schwimmtechnik im Rücken- und Brustschwimmen
- Grundkenntnisse im Kraulschwimmen
- 15 Minuten am Stück schwimmen
- 2m tief tauchen
- Kenntnis von Baderegeln



Voraussetzung:  
Ziele des Aufbau-  
kurses



## Jugendschwimmabzeichen Bronze

15 Minuten ohne Pause schwimmen, dabei mindestens 200m zurücklegen und 2 verschiedene Schwimmtechniken (Bauch- und Rückenlage) verwenden. Einen Gegenstand aus 2m tiefem Wasser heraufholen. Kenntnis von Baderegeln.



Stuttgarter  
Schwimmschule

# INFOS ZUM KURSABLAUF / ANMELDUNG

1. Die Anmeldung ist ausschließlich über unsere Homepage möglich. Wenn ihr euch für einen Kurs entschieden habt, seht ihr dort direkt wie viele Plätze noch vorrätig sind.

2. Bei der Anmeldung können (falls vorhanden) Minisport-Gutschein und FamilienCard berücksichtigt werden. Bitte beachtet für die direkte Rabattierung die Hinweise in der Produktbeschreibung.

3. Teilnehmer eines laufenden Kurses erhalten zum Kursende eine Kursempfehlung per E-Mail. Über die in dieser E-mail enthaltenden Produktlinks könnt ihr euch direkt für den passenden Folgekurs anmelden (siehe Schritt 1 und 2). Wir versuchen stets ausreichend Plätze für Folgekurse frei zu halten. Wer einen Tag oder ein Schwimmbad bevorzugt sollte sich erfahrungsgemäß unmittelbar nach dem Erhalt der Folgekursempfehlungen anmelden.

4. Bestandskunden erhalten die Möglichkeit zu Anmeldung immer als Erste.

5. Schwimmabzeichen werden am Ende des Kurses Grundlagen im Wasser II (Seepferdchenabzeichen) sowie am Ende des Bronzekurses (Jugendschwimmabzeichen Bronze) abgenommen. Nach erfolgreich abgelegter Prüfung erhalten die Kinder die Urkunde und Abzeichen direkt vom Schwimmlehrer.



# WAS BRAUCHE ICH IM SCHWIMMKURS ?

Die Kinder benötigen lediglich eine Badehose bzw. einen Badeanzug sowie ein Handtuch. Bei langem Haar empfehlen wir eine Bademütze (oder zumindest zusammengebundene Haare). Schwimmhilfen (Schwimmnudeln, Schwimmbretter, Tauchringe) sind in unseren Bädern bereits vorhanden.

Schwimmbrillen (keine Taucherbrillen) machen ab dem Aufbaukurs Sinn. In den Grundlagenkursen verzichten wir darauf bewusst vor dem Hintergrund der Selbstrettung.



# VERHALTEN IM SCHWIMMBAD

## Lehrschwimmbecken

- Eltern dürfen ihre Kinder vor und nach dem Kurs beim Umziehen und Duschen unterstützen.
- Die Eltern warten im Foyer oder draußen vor der Halle.
- In Ausnahmefällen ist zu Beginn des Kurses Grundlagen im Wasser I in Absprache mit dem Kursleiter der Aufenthalt der Eltern im Bad gestattet. Hierfür muss entsprechende Kleidung (kurze Hose, T-Shirt, Badeschuhe) getragen werden.
- Während des Kurses sollten die Kinder nicht abgelenkt werden (winken, an die Scheibe klopfen,...).
- Foto- und Videoaufnahmen sind während des Kurses nicht gestattet.



## Öffentlicher Badebetrieb

- Für den Zutritt erhalten die Kinder am ersten Kurstag einen Teilnehmerschein, der an der Kasse vorgezeigt werden muss.
- Eltern dürfen ihre Kinder vor und nach dem Kurs beim Umziehen unterstützen.
- In den Duschen muss von den Eltern entsprechende Kleidung (kurze Hose, T-Shirt, Badeschuhe) getragen werden.
- Eltern, die selbst eine Eintrittskarte kaufen, dürfen sich während des Kurses als Badegast im Schwimmbad aufhalten.
- Foto- und Videoaufnahmen sind während des Kurses nicht gestattet.
- Die Haus- und Badeordnung des jeweiligen Schwimmbades ist zwingend zu beachten. Den Anweisungen des Badpersonals ist Folge zu leisten.



# IMPRESSUM



**Stuttgarter Schwimmschule 0711 gGmbH**  
**Edisonstr. 3**  
**70734 Fellbach**

**info@stuttgarter-schwimmschule.de**  
**Tel: +49 711/26203301**  
**Mobil: +49 162/4960379**



**Stuttgarter**  
**Schwimmschule**

# AGB

## **§1 Anmeldung und Vertragsabschluss**

Anmeldungen zum Schwimmkurs können ausschließlich per Online-Buchung erfolgen und sind verbindlich. Zu jedem Kurs wird nur eine bestimmte Anzahl an Personen aufgenommen, die durch die Online-Buchung die Teilnahme am Schwimmkurs verbindlich erklären. Wird die Teilnahme an einem Schwimmkurs trotz verbindlicher Buchung nicht wahrgenommen, so sind in jedem Fall die Kosten hierfür zu bezahlen.

## **§2 Zahlungsbedingungen**

Die vereinbarten Kursgebühren sind bei Online-Buchung zu bezahlen. Wird ein Schwimmkurs erst innerhalb 14 Tage vor Kursbeginn abgesagt, so ist in jedem Falle die volle Kursgebühr für einen fest gebuchten Kursplatz fällig und zahlbar. Bei nicht eingegangenen Zahlungen behält sich die Schwimmschule vor, den Kursbeginn so lange zu verzögern, bis der volle Zahlungseingang erfolgt ist.

Bei Zahlungsverzug ist ab der ersten Zahlungserinnerung eine Mahngebühr in Höhe von 5,- EUR fällig.

## **§3 Nichterscheinen oder Krankheit des Teilnehmers**

Die Stuttgarter Schwimmschule ist nicht verpflichtet, bei Krankheit oder Nichterscheinen zum Schwimmkurs, die Kursgebühr zurückzuerstatten und die fehlenden Kursstunden nachzuholen. Bei nachgewiesener Krankheit (mit ärztlichem Attest), können Kurseinheiten ab einem Ausfall von 4 aufeinanderfolgenden Kurstagen bis zum Maximalbetrag der halben Kursgebühr gutgeschrieben und bei einem Folgekurs angerechnet werden. Diese Gutschrift hat eine Gültigkeit von max. 1 Jahr.

# AGB

## **§4 Umbuchungen**

Umbuchungen sind nur innerhalb der ersten beiden Kursstunden, nach vorheriger Rücksprache mit dem Kursleiter und dem Büro der Stuttgarter Schwimmschule und auch nur aufgrund eines unpassenden Leistungsniveaus möglich.

## **§5 Kursausfall durch die Stuttgarter Schwimmschule**

Bei einem Kursausfall durch die Stuttgarter Schwimmschule (z. B. betriebliche Konflikte oder vorübergehende Schließung des Bades) hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückzahlung des Kursbeitrages oder einen Schadensersatzanspruch.

## **§6 Versicherungsschutz und Haftung**

Für die Teilnehmer am Kurs besteht ein Versicherungsschutz durch eine Betriebshaftpflichtversicherung. Für Verletzungen und Unfälle sowie Schäden an anderen Kursteilnehmern und Einrichtungsgegenständen des Hallenbades vor Beginn und nach Ende des Kurses übernimmt die Stuttgarter Schwimmschule keine Haftung. Die Haftung liegt bei den Teilnehmern bzw. für die Kinder übernehmen hier ausschließlich die Eltern die Haftung. Die Stuttgarter Schwimmschule übernimmt keine Haftung für Schäden und Verletzungen, die ein Kursteilnehmer vor oder nach Beginn des Kurses erleidet. Die Aufsichtspflicht der/des Schwimmlehrer/s begrenzt sich lediglich auf die angesetzte Kurszeit. Vor Beginn und nach Ende der Kurszeit übernimmt die Stuttgarter Schwimmschule keine Verantwortung und Haftung für die Kursteilnehmer. Eine Aufsicht der Kinder vor Beginn und nach Ende der Kurszeit durch die/den Schwimmlehrer ist nicht möglich. Die Kursteilnehmer, Eltern oder Begleitpersonen betreten und nutzen das Hallenbad auf eigene Gefahr.



# AGB

## **§7 Einverständniserklärung und Gesundheit**

Die Buchung des jeweiligen Kurses gilt als Einverständniserklärung für die Teilnahme aller Kinder unter 18 Jahren, sowie als schriftliche Bestätigung, dass die Teilnehmer keine schwerwiegenden Krankheiten (z. B. Organschäden, Ohren-/Augenbeschwerden oder ansteckende Infektionskrankheiten) haben und in gesundem Zustand den Kurs besuchen.

## **§8 Verhalten im Schwimmbad/Ausschluss aus dem Schwimmkurs**

Den Weisungen der Stuttgarter Schwimmschule, die zum Schutz und Sicherung der körperlichen Gesundheit der Teilnehmer notwendig sind, sind ausnahmslos Folge zu leisten. Alle Kursteilnehmer sind verpflichtet, sich an die zutreffende Hausordnung des jeweiligen Schwimmbades zu halten. Diese hängen in allen Schwimmbädern leserlich aus. Weisungen des Personals im Hallenbad sind in jedem Falle Folge zu leisten. Die Stuttgarter Schwimmschule behält sich vor, Kursteilnehmer, die sich nicht an die Weisungen des/der Schwimmlehrer/s halten, vom jeweiligen Kurs auszuschließen. Bei grob fahrlässigen Verstößen gegen allgemein verbindliche Verhaltensregeln, können Kursteilnehmer vom jeweiligen Kurs ausgeschlossen werden. Eine Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt in beiden Fällen nicht. Die Kursteilnehmer unterliegen von Beginn bis Ende der Unterrichtsstunde den Weisungen des/der Schwimmlehrer/s.



# AGB

## **§9 Ferien und Rücktritt durch die Stuttgarter Schwimmschule**

Soweit möglich werden Ferienregelungen berücksichtigt. Die Stuttgarter Schwimmschule hat die Möglichkeit, bei Ausfall durch Krankheit, kurzfristiger Badschließung oder nicht erreichter Mindestteilnehmerzahl, vom Vertrag zurückzutreten. In solchen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen für nicht erbrachte Kurseinheiten zurückerstattet. Ansprüche gegen die Stuttgarter Schwimmschule oder das jeweilige Hallenbad sind ausgeschlossen.

## **§10 Gerichtsstand**

Gerichtsstand ist Stuttgart.  
(Stand 02.12.2021)

