



Technik Kraul

In unseren Technikkursen für Erwachsene arbeiten wir nach dem bewährten Lehrmodell der Stuttgarter Schwimmschule. In Kleingruppen von maximal 6 Teilnehmern erhaltet Ihr von einem professionellen Schwimmlehrer viele Tipps zum Erlernen und verbessern des Kraulschwimmens. Von der Wasserlage über die Atmung bis hin zum Armzug und Beinschlag, für alles gibt es Übungen, die euch den Einstieg und die Verbesserung erleichtern.

Tag/Uhrzeit:	Dienstag 18:45 Uhr
Alter:	ab 18 Jahren
Ort:	Lehrschwimmbecken Merz Schule (Albrecht-Leo-Merz-Weg 2, 70184 Stuttgart)
Dauer:	8x45 Minuten
Datum:	Kursbeginn ist der 12. Februar 2019. Die weiteren Kurstermine sind: 19.02., 26.02., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04. und 09.04.
Gruppengröße:	ca. 6 Teilnehmer
Übungsleiter:	Qualifizierter Schwimmlehrer
Kosten:	159,- €

Ergänzende Infos:

Benötigt wird lediglich ein Badeanzug bzw. eine Badehose (keine Badeshorts). Bei Frauen empfehlen wir zusammengebundene Haare. Auch eine Bademütze ist bei längeren Haaren von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig. Eine Schwimmbrille (keine Taucherbrille) ist sinnvoll. Bezüglich geeigneter Schwimmflossen erhaltet ihr noch eine Info von Eurem Schwimmlehrer.

Noch Fragen?

Schreibt uns eine E-Mail an info@stuttgarter-schwimmschule.de oder ruft an unter 0162/4960379



**Stuttgarter
Schwimmschule**