



Anfänger Erwachsene

In unseren Anfängerkursen für Erwachsene arbeiten wir nach dem bewährten Lehrmodell der Stuttgarter Schwimmschule. In Kleingruppen von maximal 6 Teilnehmern setzt Ihr euch gemeinsam mit einem professionellen Schwimmlehrer zunächst mit dem Bewegungsraum Wasser auseinander. Mit Spaß und Geduld erlernt Ihr dabei die für das sichere Schwimmen wichtigen Fertigkeiten Tauchen, Schweben, Gleiten, Springen und Antreiben. Als Hilfsmittel dient vor allem die Schwimmnudel, die eine größtmögliche Bewegungsvielfalt erlaubt.

Tag/Uhrzeit:	Dienstag 18:00 Uhr
Alter:	ab 18 Jahren
Ort:	Lehrschwimmbekken Merz Schule (Albrecht-Leo-Merz-Weg 2, 70184 Stuttgart)
Dauer:	8x45 Minuten
Datum:	Kursbeginn ist der 12. Februar 2019. Die weiteren Kurstermine sind: 19.02., 26.02., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04. und 09.04.
Gruppengröße:	ca. 6 Teilnehmer
Übungsleiter:	Qualifizierter Schwimmlehrer
Kosten:	159,- €

Ergänzende Infos:

Benötigt wird lediglich ein Badeanzug bzw. eine Badehose (keine Badeshorts). Bei Frauen empfehlen wir zusammengebundene Haare. Auch eine Bademütze ist bei längeren Haaren von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig. Schwimm- oder Taucherbrillen sollten nicht benutzt werden.

Noch Fragen?

Schreibt uns eine E-Mail an info@stuttgarter-schwimmschule.de oder ruft an unter 0162/4960379



**Stuttgarter
Schwimmschule**